

(ร่าง)กำหนดการ
“ลดอุบัติเหตุ งดเมาเอาบุญ2559”
 (วัดตำม่อน – น้ำตกจำปาทอง) ระยะทาง 10 กิโลเมตร
 วันที่ 9 – 10 กรกฎาคม 2559
 ณ ตำบลบ้านด้า อ.เมืองพะเยา จ.พะเยา
 โดย สำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน สสส.

วันเสาร์ที่ 9 กรกฎาคม 2559	ลงพื้นที่ลดอุบัติเหตุ งดเมาเอาบุญ
7.00 - 8.40 น.	เดินทางกรุงเทพฯ-จ.เชียงราย
8.40-10.00น.	เดินทางถึงตำบลบ้านด้า จ.พะเยา
10.00-12.00 น.	สรุปภาพรวมสถานการณ์การพื้นที่ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ อุบัติเหตุจราจร นโยบาย กิจกรรมการดำเนินงานเพื่อลดแอลกอฮอล์ อุบัติเหตุจราจร ผลการดำเนินงาน ตำบลบ้านด้า
12.00-13.00น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00-18.00 น.	ลงพื้นที่ (สัมภาษณ์ การดำเนินงาน) -การดูแลสุขภาพเชิงรุกการไม่บริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (อสม. ตัวอย่างบุคคลและครอบครัว) - ร้านค้าสีขาว ไม่ขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และความปลอดภัยทางถนน จุดเสี่ยง
วันอาทิตย์ที่10 กรกฎาคม 2559	กิจกรรมเดินวิ่ง มินิมารathon ลดอุบัติเหตุ งดเมาเอาบุญ
07.00 น.	- ผู้เข้าร่วมกิจกรรมลงทะเบียนพร้อมกัน ณ จุดลงทะเบียน บริเวณลานวัดตำม่อน ตำบลบ้านด้า อำเภอเมืองพะเยา จังหวัดพะเยา -ผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาลตำบลบ้านด้า กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ผู้นำชุมชน อสม. กลุ่มสตรี เยาวชน รพสต. วัด ผู้สูงอายุ โรงเรียนบ้านตำพระแล ,ตำดอนมูล และตำม่อน บ้านพักเด็กและครอบครัว เจ้าหน้าที่เทศบาลวิทยาลัยเทคโนโลยีซีเทคแปซิฟิก ตำรวจป้อมยามบ้านด้า อปพร. สตบ. และประชาชนทั่วไปในพื้นที่ตำบลบ้านด้า มาถึงสถานที่จัดดำเนินการกิจกรรม
7.30 น.	- จุดแหล่งเรียนรู้ที่ 1 หมู่บ้านรักษาศีล ๕ และร้านค้าสีขาว หมู่ที่ ๖, หมู่ที่ ๑๒ บ้านตำม่อน โดยพระครูสุวัฒนสังฆโสภณ เจ้าคณะตำบลบ้านด้า เขต 1 และนายจิรพงศ์ ใจลา ผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ 6 บริเวณลานวัดตำม่อน พร้อมรับศีลห้า ในการขับเคลื่อน ลด ละ เลิก เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และลดอุบัติเหตุจราจร “ลดเมา เพิ่มสุข”
08.00 น.	-ลั่นฆ้องชัยพิธีปล่อยตัวผู้เข้าร่วม เดินวิ่ง มินิมารathonลดอุบัติเหตุ งดเมาเอาบุญ 2559 โดย นายไพบุลย์ หาสิ่ง นายกเทศมนตรีตำบลบ้านด้า ร่วมกับ นางสาวดวงพร เสงบุญพันธ์ ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน และผู้แทนจากสำนักงานสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สำนัก ๓ สสส.)

	-จุดแหล่งเรียนรู้ที่ 2 ความปลอดภัยทางจราจรและจุดเสี่ยง โดย พจ. วัชพล สมปาน หัวหน้าฝ่ายปกครอง และ นายแอ๊ด เมืองหอม หัวหน้าศูนย์อาสาสมัครป้องกันภัยฝ่ายพลเรือนตำบลบ้านต้าและเจ้าหน้าที่ป้องกันฯ (ลานด้านหน้าสหกรณ์เลี้ยงปลาบ้านต้า เมืองพะเยา) -จุดแหล่งเรียนรู้ที่ 3 การดูแลสุขภาพเชิงรุก ในการเยี่ยมบ้านให้คำแนะนำในการดูแลสุขภาพ การไม่บริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ให้คำแนะนำแก่ครอบครัว เป็นที่มาของการได้รับรางวัลการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาว โดย นางอริษฐาน เรียนเก่ง และนางทองสุข อ้อยมูล อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (ถนนด้านหน้าทางเข้าวัดดอยหลวง) -จุดแหล่งเรียนรู้ที่ 4 หมู่บ้านจัดการตนเอง ในการรณรงค์ดื่มเหล้าในวันพระ ร้านค้าสีขาว งานศพครบ 100 สมุดบันทึกความดี น้อมนำปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาปรับใช้ จึงได้รับรางวัล หมู่บ้านแผ่นดินธรรม แผ่นดินทองหมู่ที่ ๑๑ บ้านต้าพระแล โดย นายอดุลย์ อ้อยหวาน ผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ 11 และ นางภคพร อ้อยหวาน พร้อมด้วยคณะกรรมการหมู่บ้าน (จุดสิ้นสุด ลานกิจกรรมน้ำตกจำปาทอง)
11.00 น.	ท่านศุภชัย เอี่ยมสุวรรณ ผู้ว่าราชการจังหวัดพะเยาประธานในพิธีเดินทางมาถึงสถานที่จัดกิจกรรมน้ำตกจำปาทอง หน่วยพิทักษ์อุทยานแห่งชาติดอยหลวงที่ 6
11.10 น.	ประธานในพิธีประจำแทนกล่าวเพื่อรับทราบวัตถุประสงค์การจัดกิจกรรม (ด้านบนเวที) -นายไพบูลย์ หาลิ่ง นายกเทศมนตรีตำบลบ้านต้าประจำแทน กล่าวรายงานวัตถุประสงค์การจัดกิจกรรมต่อประธานในพิธี -ท่านศุภชัย เอี่ยมสุวรรณประธานในพิธีกล่าวเปิด“กิจกรรมเดินวิ่ง มินิมาราธอนลดอุบัติเหตุ งดเมาเข้าพรรษา 2559”และสิ่งเสพติดภายในชุมชน -ประธานในพิธี, นายกเทศมนตรีตำบลบ้านต้า, ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน มอบสัญลักษณ์ให้แก่แหล่งเรียนรู้ จำนวน 4 แหล่งเรียนรู้ ร่วมประกาศเจตนารมณ์“ลด เมา สร้างสุข ในตำบลบ้านต้า” - มอบป้ายร้านค้าสีขาว -การแสดงตีกลองสะบัดชัย “ลดเมา สร้างสุข” โดยกลุ่มเยาวชนต้นกล้าบ้านต้า -กิจกรรมนันทนาการของผู้เข้าร่วมกิจกรรม - ประกาศเจตนารมณ์ร่วมกันทั้งหมดในการขับเคลื่อนการลด ละ เลิก การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ การลดอุบัติเหตุจราจร และงดเหล้าเข้าพรรษา ปี 2559
12.00 น.	-รับประทานอาหารกลางวันร่วมกัน -เสร็จสิ้นกิจกรรม
16.00-18.00น.	เดินทางกลับกรุงเทพฯ

หมายเหตุ กำหนดการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

